

ANOTHER HERB HERBERT FAVOURITE HERBS

FACT SHEET

Estragon Français

Artemisia dracunculus var.sativa



Any enquiries can be directed to:
HERB HERBERT P/L
PO Box 24 Monbulk
Victoria 3793 AUSTRALIA
E-mail: herb@herbherbert.com

Un sous-genre robuste annuel, biennuel ou vivace d'environ 300 espèces de demi-arbustes robustes, qui poussent à l'état sauvage dans les régions tempérées du nord, dans l'ouest de l'Amérique du Sud et au sud de l'Afrique. Un certain nombre d'artemisia sont plantées pour la décoration pour leur forme élégante, leur feuillage couleur argent et leur arôme intéressant. Cet estragon se cultive facilement, même sur des sols pauvres et secs.

Plusieurs d'entre eux sont des plantes de bordures attrayantes, en particulier pour les jardins blancs.

saucés, aux assaisonnements de salades et à la moutarde.

Médicinale

Au niveau interne pour la mauvaise digestion, l'indigestion et les vers chez les enfants. Non recommandé pour les femmes enceintes. Au niveau externe pour les rhumatismes et les maux de dents.

Économie

L'huile est utilisée dans les assaisonnements, la parfumerie et les détergents.

CULTURE

Sol bien drainé, neutre à partiellement alcalin, au soleil. Multiplication en taillant à la mi-maturation au printemps et en automne. Au printemps, coupez de nouveau les espèces en forme d'arbuste au niveau du sol ou retirez les tiges mortes et ébarbez pour redonner forme.

© HERB HERBERT P/L



Artemisia dracunculus (estragon français) est une vivace aromatique pourvue de tiges droites, linéaires et ramifiées aux feuilles souples

à la saveur mentholée et anisée. Les minuscules fleurs vertes ne s'ouvrent pas et ne produisent pas de graines viables lors des étés froids.

PARTIES UTILISÉES

Les feuilles et l'huile

PROPRIÉTÉS

Une herbe amère, aromatique et chaleureuse qui stimule le système digestif et l'utérus, agit comme un diurétique, atténue la fièvre et détruit les vers intestinaux.

UTILISATION DE L'HERBE

Culinaire

Les feuilles sont utilisées en cuisine, particulièrement pour donner du goût au poulet et aux œufs, aux

Height 45-60cm/18-24in
Spread 30-38cm/12-15in

RÉCOLTE

Les plantes entières sont coupées lors de la floraison et les feuilles sont cueillies avant la floraison. Toutes les parties sont séchées pour les décoctions, les infusions, les poudres, les comprimés et les extractions d'huile.

