

ANOTHER HERB HERBERT FAVOURITE HERBS

FACT SHEET

Origan *Origanum vulgare*

Il y a 36 espèces de vivaces et de sous-arbustes dans ce genre, qui sont distribuées en Eurasie. Approximativement une vingtaine sont cultivées pour la décoration, pour leur feuillage attrayant et aromatique et leurs fleurs blanches à violettes tirant sur le rose, qui dans certains cas sont entourées de bractées bien visibles.

Le nom *Origanum* vient de origanon ("herbe amère"), le nom grec original utilisé par Hippocrate pour ces plantes.

DESCRIPTION

L'origan est une vivace touffue et variable, munie de tiges ascendantes violet marron et de feuilles variables rouge foncé largement ovales. Des fleurs violettes tirant sur le rose apparaissent dans des touffes ramifiées en été.

ARTIES UTILISÉES

L'ensemble de la plante, les feuilles et l'huile

PROPRIÉTÉS

Une herbe à l'arôme âcre.

UTILISATION DE L'HERBE

Culinaire

Une herbe importante dans la cuisine italienne, grecque et mexicaine, souvent utilisée séchée plutôt que fraîche, dans des mets

Height and Spread 45cm/18in

fortement assaisonnés dans lesquels prédominent les ingrédients comme le piment, l'ail, les tomates, les oignons et le vin. Les feuilles et

les extrémités fleuries sont infusées pour le thé.

Aromatique

Les feuilles et les extrémités fleuries sont ajoutées aux pots-pourris.

Médicinale

Au niveau interne pour les gripes, les rhumes, les maladies fiévreuses mineures, les douleurs d'estomac et les règles douloureuses. Au niveau externe pour les bronchites, l'asthme, l'arthrite et les douleurs musculaires.

Économie

L'huile est utilisée pour parfumer la nourriture, les articles de toilettes et les eaux de cologne pour homme.

CULTURE

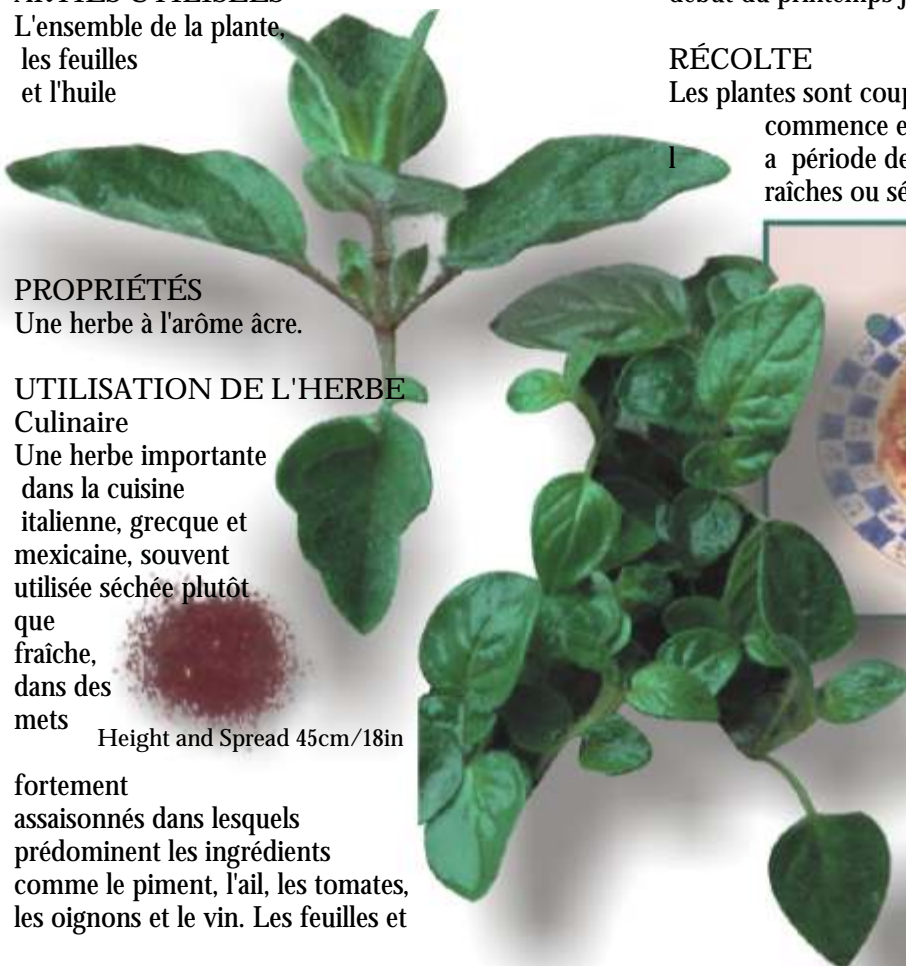
Sol bien drainé voire sec au soleil. Multiplication en coupant les pousses qui ne sont pas en fleurs du début du printemps jusqu'à l'été.

RÉCOLTE

Les plantes sont coupées lorsque la floraison commence et les feuilles sont cueillies lors de la période de pousse afin de les utiliser fraîches ou séchées.



Any enquiries can be directed to:
HERB HERBERT P/L
PO Box 24 Monbulk
Victoria 3793 AUSTRALIA
E-mail: herb@herbherbert.com



© HERB HERBERT P/L

